

РЕЦЕНЗИЯ

на Доц. Анна Тихомирова Божкова, ДН,

член на научното жури по конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент”, заповед №1360/12.05.2022 г., Тракийски университет – Стара Загора

I. Данни за конкурса

Откритата конкурсна процедура е за един доцент по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“ за нуждите на Тракийски университет – Стара Загора, катедра „Физическото възпитание и спорт“, обнародвана в ДВ, бр. 24/25.03.2022 г.

Единствен кандидат в конкурса е **ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор**, който отговаря на изискванията по смисъла на чл. 24 от ЗРАС в Р. България, Правилника за неговото приложение и Правилника на Тракийски университет – Стара Загора за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт.

Не откривам нарушения по процедурата за обявения конкурс за „доцент“.

II. Данни за кандидата

- През 1991 г. завършва средно образование в СОУ „Христо Ботев“, Стара Загора;
- През 1997 г. завършва ПУ „Паисий Хилендарски“, Пловдив, Начална училищна педагогика, степен бакалавър;
- През 1997 г. в НСА, София, придобива СДК „Учител по физическо възпитание“;
- От 2010 г. е със степен магистър от НСА, София, „Физическото възпитание и спорт“;

- През 2019 г. придобива научно-образователната степен Доктор в Област на висше образование 1. Педагогически науки, Професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... Научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ на тема „Специализирана фитнес подготовка при студенти“.

II.1. Други умения и компетенции

- В периода 2002-2008 г. кандидатът защитава II, III, IV и V Професионално-квалификационна степен в Департамента за информация и повишаване квалификацията на учителите към Тракийски университет - Стара Загора;
- Завършил е Професионално-педагогическа специализация „Работа с компютри и информационни технологии 1.-4. клас“ в Департамента за информация и повишаване квалификацията на учителите към Тракийски университет - Стара Загора през 2006 г.;
- Има опит в организацията и провеждането на състезания;
- Провежда тренировъчен процес с представителните отбори по волейбол на Тракийски университет (мъже и жени) и участва в състезания от различен ранг (зонални първенства, открити турнири, финали на студентско първенство, летни университетски игри);
- Участвал е в разработването и изпълнението на седем университетски научно-изследователски проекта.

II.2. Преподавателска активност

В предоставената Справка №1, придружаваща докладите за обявяване на конкурс за заемане на академична длъжност, се вижда, че планираната аудиторна заетост на ст. пр. Пламен Петков, доктор е 554 часа, от които 32 часа са Лекции и 507 ч. упражнения по дисциплината ФВС и 15 ч. Лекции по дисциплината ТОЛФК.

Мнението ми е, че кандидатът е добър педагог, който успява да мотивира своите студенти в заниманията, като използва и въвежда съвременни методи в преподаването учебно съдържание.

От данните се добива представа за успешно професионално развитие с йерархия в академичното израстване на ст. пр. Пламен Петков, доктор, за един компетентен и отлично подготвен специалист в областта на обявения конкурс.

III. Научноизследователска продукция

В конкурсната процедура за доцент, ст. пр. Пламен Петков, доктор е представил 17 заглавия, в които е самостоятелен автор или съавтор.

Списъкът с научна продукция включва:

- *Хабилитационен труд – монография (В.3.) – 1 бр.;*
- *Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Г.7.) – 12 бр.;*
- *Публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете (Г.8.) – 4 бр.;*

Ст. пр. Пламен Петков, доктор е самостоятелен и първи автор в 12 публикации и втори и следващ автор в 5. В тях неоспоримо личи приносът на кандидата и се разкрива умението му да осъществява научноекспериментална дейност не само самостоятелно, но и в колектив. Научните разработки са написани професионално и пряко са свързани с неговата преподавателска дейност, като някои от тях са докладвани на авторитетни международни и национални научни конференции.

В анализа на научната продукция на ст. пр. Пламен Петков, доктор специално внимание ще отделя на Монографията, която е плод на богатия му професионален опит и получените от него експериментални резултати.

По отношение на научната стойност на труда, мога с убеденост да кажа, че той ще обогати учебната програма по дисциплината ФВС във ВУ с нов по-съвременен и научно обоснован фитнес модел, разработен от ст. пр. Пламен Петков, доктор.

Представената справка от 8 цитирания (в реферирани и индексирани списания) със съответен доказателствен материал е атестат за интерес на специализираната колегия към научната продукция на кандидата.

IV. Научни приноси

Научната продукция на ст. пр. Пламен Петков, доктор, представена във връзка с участието му в конкурса, обогатява от една страна теорията и практиката в областта на фитнеса, а от друга – разкрива възможности за по-добро качество на преподавателската дейност, подобряване на двигателната активност на студентите и качеството им на живот. Приносите условно могат да се систематизират в следните направления:

IV.1. Приноси на публикации, свързани с експериментиране, апробиране и внедряване на нови двигателни програми при студенти:

- Експериментално е установена ефективността на изследваните програми – „Фитнес програма с експандери“ и „Специализирана фитнес програма, базирана на кръговия метод“;
- Разкрити са възможности за подобряване на показателите на физическа годност, морфофункционално развитие и коригиране на формите на човешкото тяло;
- Успешно и ефективно са внедрени в учебната и тренировъчната дейност на студентите авторските програми – „Фитнес програма с експандери“ и „Специализирана фитнес програма базирана на кръговия метод“.

IV.2. Приноси на публикации, свързани с изследвания на физическата годност, двигателната активност и начина на живот:

- Разгледани са теоретично-приложните аспекти на физическата годност;
- Експериментално са изследвани адаптационните промени в пулсовата честота на студентите;
- Разкрита е необходимостта от създаване на образователна програма за здравословен начин на живот към заниманията по физическо възпитание и спорт.

IV.3. Приноси на публикации, свързани с разработване на проблеми с общо теоретико-практическо значение:

- Проучено е отношението на студентите към учебния процес по физическо възпитание и спорт и са посочени начини за оптимизирането му;
- Изследвани са хранителните навици на студентите. Проучени са нагласите им за физическа активност в часовете по физическо възпитание и спорт и в свободното време. Направени са препоръки за подобряване на здравословния начин на живот;
- Проучена е мотивацията за занимания с фитнес в свободното време на спортуващи и са посочени начини за нейното повишаване;
- Изследвана е нагласата за употреба на хранителни добавки и анаболни стероиди от спортуващи. Разяснени са ползите и вредите от употребата им.

IV.4. Приноси на публикации, свързани с профилактика и превенция на здравословното състояние на студентите:

- Направени са изследвания в областта на профилактиката на посторални нарушения в студентска възраст. На студентите с установени нарушения са препоръчани подходящи упражнения;
- Изследвани са нарушения в стойката на студентите. Създадени са двигателни програми, включващи спорт, спортни игри и подходящи упражнения за поддържане правилна стойка;
- Установени са ниски стойности на жизнения показател (съотношението между белодробната вместимост и теглото) при голям процент от студентите;

- Проучени са показатели на телесна маса на студенти и са сравнени с предходни години.

V. Заключение

В обявения конкурс участва утвърден спортен педагог. Ст. пр. Пламен Петков, доктор успешно съчетава научно-изследователската дейност с конкретната преподавателска работа по физическо възпитание и спорт в условията на Тракийски университет - Стара Загора. Цялостната дейност на кандидата заслужава висока положителна оценка и напълно отговаря на критериите, изискванията и условията за заемане на академичната длъжност „доцент“ по обявения конкурс. Ст. пр. Пламен Петков, доктор многократно надвишава минимално изискваните 360 точки по отделните групи показатели за „доцент“ в Професионалното направление 7.6. Спорт, като неговите са общо 925 точки.

Въз основа на горепосоченото, давам своята **положителна оценка** и препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват за присъждане на академичната длъжност „доцент“ на **ст. пр. Пламен Петков, доктор** по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“, в професионално направление 7.6. Спорт.

15.07.2022 г.
гр. София

Рецензент



/Доц. Анна Божкова, ДН/