



**Научна област:** 7. Здравеопазване и спорт

**Професионално направление:** 7.6. Спорт

**Специалност** „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (Физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“

Тракийски университет Стара Загора  
Стопански факултет  
катедра „Физическо възпитание и спорт“

### **РЕЦЕНЗИЯ**

от проф. Галина Петрова Дякова, доктор  
относно научната продукция

**на ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор**

във връзка с участието му в конкурс за заемане на академичната длъжност

**ДОЦЕНТ**, публикуван в ДВ брой 24 от 25.03.2022 г.

### **ДАНИИ ЗА КОНКУРСА**

Със заповед №1360/12.05.2022 г. на Ректора на Тракийски университет Стара Загора съм определена за член на научното жури по конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Обявеният конкурс е за един доцент по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (Физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“ за нуждите на катедра „Физическо възпитание и спорт“, Стопански факултет при Тракийски университет Стара Загора, обявен в ДВ брой 24 от 25.03.2022 г.

В конкурса участва единственият кандидат ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор който е на трудов договор за неопределено време в Тракийски университет Стара Загора от 29.07.2011г.

Процедурата по конкурса е проведена според изискванията на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитието на академичния състав в Тракийски университет Стара Загора. Няма нарушения.

### **ДАНИИ ЗА КАНДИДАТА**

Пламен Георгиев Петков завършва в ПУ „Паисий Хилендарски“ "Начална училищна педагогика" и получава ОКС Бакалавър през 1997. В НСА „В. Левски“, София, завършва СДК „Учител по физическо възпитание“ през 1997г. ОКС „Магистър“ по Физическо възпитание получава през 2010г. в НСА „В. Левски“, София.

През 2019 година придобива образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ в катедра „Теория и методика на физическото възпитание“ в Педагогически факултет на ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“.

Професионалната реализация на Пламен Петков започва като учител по Физическо възпитание през 1997 година в СОУ „Железник“. Работи като учител по Физическо възпитание в ПГСАГ „Л. Байер“ (2009) и в Трето ОУ „Кольо Ганчев“ 2009-2010г.

В Тракийски университет Стара Загора през учебната 2010/2011г. започва да преподава Физическо възпитание и спорт като хонурован преподавател. От 29.07.2011г. е преподавател на основен трудов договор в катедра „Физическо възпитание и спорт“ в Стопански факултет на Тракийски университет Стара Загора. От 2014 година е старши преподавател. Заместник ръководител катедра „Физическо възпитание и спорт“ е от 2020 година. Втори мандат е член на научната комисия в Стопански факултет.

От 1990г. се занимава с Taekwon-Do. Носител е на черен колан – 4-ти дан (международен инструктор). Като състезател има множество отличия от национални и международни турнири. Бил е в разширения състав на националния отбор за юноши през 1990г. Има треньорски стаж над 10 години. Ръководените от него деца и възрастни са печелили много медали и отличия от участията си на състезания.

От 2008 година е съдия по волейбол. В момента е 1-ва категория волейболен съдия. Провежда тренировките на волейболните отбори – мъже и жени на Тракийски университет. Организира и провежда състезания по различни видове спорт от вътрешния спортен календар на Тракийски университет.

Участник е в седем университетски научноизследователски проекта. Ръководител е на двугодишен научноизследователски проект ЗИ/2022 на тема: „Профил на здравето по време на обучение в онлайн среда“. Притежава много добри технически умения и компетенции, свързани с работа с компютър – Word, Exel, Power Point, SPSS; уреди за спорт, фитнес и здраве. Владее руски език и английски език.

## **НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ И ПРИНОСИ**

В обявения конкурс за заемане на научната длъжност “Доцент” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (Физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“ ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор представя 17 публикации, разпределени както следва:

- Хабилитационен труд – Монография (В.З.) – 1 бр.;
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Г.7.) – 12, от които 8 бр. самостоятелно и 4 в съавторство;

- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (Г.8.) – 4 бр., от които 1 бр. самостоятелно и 3 бр. в съавторство.

За участието в конкурса кандидатът представя 8 цитирания в публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация.

Всички трудове са публикувани, няма такива, които са под печат. Научноизследователската работа на кандидата съответства на научната специалност, по която е обявен конкурса. Качеството на разработките от езикова гледна точка е на много добро ниво. Няма данни за плагиатство.

Ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор има участие в 16 международни конференции и в 5 национални конференции.

Много добра оценка заслужава монографията „Оптимизиране на силовата тренировка на студенти чрез кръговия метод“, която съдържа научно-приложни приноси, полезни за теорията и практиката на спортната наука в областта на фитнеса.

Монографичният труд е в обем 156 страници. Отлично е онагледен с 98 фигури, 32 таблици и три блок-схеми. Библиографията съдържа 131 литературни източника. Включени са: предговор; литературен преглед на проучвания проблем; глава, в която е представен специализирания фитнес модел; глава, в която са представени резултатите и анализа; ползваната литература и заключение.

Научните изследвания на ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор могат да бъдат групирани в четири направления: експериментиране, апробиране и внедряване на нови двигателни програми при студенти; изследвания на физическата годност, двигателната активност и начина на живот; разработване на проблеми с общо теоретико-практическо значение

и профилактика и превенция на здравословното състояние на студентите.

По първото направление експериментално е установена ефективността на изследваните програми – „Фитнес програма с експандери“ и „Специализирана фитнес програма, базирана на кръговия метод“; успешно и ефективно са внедрени в учебната и тренировъчната дейност на студентите авторските програми – „Фитнес програма с експандери“ и „Специализирана фитнес програма базирана на кръговия метод“; разкрити са възможности за подобряване на показателите на физическа годност, морфофункционалното развитие и коригиране на формите на човешкото тяло.

По второто направление са проучени теоретично-приложните аспекти на физическата годност; експериментално са изследвани адаптационните промени в пулсовата честота на студентите; разкрита е необходимостта от създаване на образователна програма към заниманията по физическо възпитание и спорт за здравословен начин на живот.

По третото направление е проучено отношението на студентите към учебния процес по физическо възпитание и спорт и са посочени начини за оптимизирането му; изследвани са хранителните навици на студентите; проучени са нагласите им за физическа активност в часовете по физическо възпитание и спорт и в свободното време; направени са препоръки за подобряване на начина на живот; проучена е мотивацията за занимания с фитнес в свободното време на спортуващи и са посочени начини за нейното повишаване; изследвана е нагласата за употреба на хранителни добавки и анаболни стероиди от спортуващи, посочени са ползите и вредите от употребата им.researched

По четвъртото направление са направени изследвания в областта на профилактиката на посторални нарушения в студентска възраст, препоръчани са подходящи упражнения при установени нарушения;

изследвани са нарушения в стойката на студентите, създадени са двигателни програми, включващи спорт, спортни игри и подходящи упражнения за поддържане правилна стойка; установени са ниски стойности на жизнения показател (съотношението между белодробната вместимост и теглото) при голям процент от студентите.

Научната продукция на кандидата има редица научно-теоретични и научно-приложни приноси, с които ще разшири теоретичните и практически знания, свързани с физическото възпитание, спорта, лечебната физкултура.

### **ПЕДАГОГИЧЕСКА АКТИВНОСТ**

Учебната натовареност ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор е общо 554 часа, разпределени както следва: 32 часа лекции по Физическо възпитание и спорт в Стопански факултет и в Аграрен факултет; 15 часа лекции по Теоретични основи на ЛФК в Стопански факултет и 507 часа упражнения в Стопански факултет, Аграрен факултет и Ветеринарномедицински факултет.

Ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор има много добра теоретична и методическа подготовка. Той е много добър педагог. Проявява отговорност и творчески умения в своята професионална дейност. Той е коректен, добронамерен и трудолюбив преподавател, треньор и колега. Влага сили и време за реализиране на нови идеи и внедряването им в учебния и тренировъчния процес в Тракийски университет. Петков притежава задълбочени теоретични знания по специалността и способности за самостоятелни научни изследвания и работа в екип.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Ст. пр. Пламен Георгиев Петков, доктор е утвърден университетски преподавател и амбициозен научен работник.

Представената за рецензиране научна продукция по количествени показатели значително превишава минималните национални изисквания (925 точки са общо събраните точки от кандидата).

Кандидатурата му по настоящия конкурс напълно покрива всички изисквания и критерии, поставени от Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитието на академичния състав в Тракийски университет Стара Загора.

Това ми дава основание, за да изразя своя положителен вот и препоръчвам на уважаемите членове на научното жури да потвърдят този вот, относно избора му на академичната длъжност „Доцент“ в Научна област: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт, специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (Физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“ за нуждите на катедра „Физическо възпитание и спорт“, Стопански факултет при Тракийски университет Стара Загора.



30.06.2022

Проф. Галина Петрова Дякова, доктор